



المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) دليل COVID-19 بشأن قطاع النقل

مايو ٢٠٢٠



جميع مراحل التفشي (المرحلة ١ - ٤)

على الركاب والطاقم غسل أيديهم قبل وبعد أن يكونوا في وسائل النقل العام، واستخدام تحيات غير اتصالية، و قَمَّ بالسعال في الأنسجة أو الكوع.



على المسافرين والطاقم عدم السفر إذا كانوا لا يشعرون جيداً لتعرضهم لأعراض مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] حتى ولو كانت هذه الأعراض خفيفة.



تأكد من تطبيق الإجراءات إذا أصبح شخص على غير ما يرام نتيجة لتعرضه بأعراض مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] في مركز النقل أو في رحلته، بما في ذلك::



مكان مخصص للفرد يكون بعيداً عن الطاقم والركاب الآخرين؛
استخدام قناع طبي لمنع الانتشار من الشخص المصاب بالعدوى
(انظر دليل المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) بالاستخدام المجتمعي لأقنعة الوجه)؛



من الذي يطلب الحصول على المعلومات والمشورة وكيفية الوصول بأمان إلى الخدمات الطبية؛



كيفية تطهير المناطق التي كان فيها الفرد؛



وما هي المعلومات التي يجب تقديمها للطاقم والركاب الآخرين



على الطاقم في كثير من الأحيان القيام بتنظيف وتعقيم الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بانتظام وذلك باستخدام منتجات التنظيف القياسية.



استخدم الملصقات والإعلانات لتذكير المسافرين والموظفين بغسل أيديهم كثيراً، واتبع نصائح النظافة الصحية العامة، وعدم السفر أو العمل إذا كانوا لا يشعرون.



• سيساعد هذا التوجيه قطاع النقل، بما في ذلك سلطات النقل والشركات والسائقين المستقلين أو غير الرسميين والركاب في كيفية معالجة مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] خلال مراحل التفشي المختلفة كما هو محدد في النهج التدريجي للاستجابة الخاص بالمراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC).^١

• هذا الدليل يكمل إرشادات المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاصة بالتباعد البدني المجتمعي^٢، والتي تتضمن مزيداً من التفاصيل حول كيفية إشراك المجتمعات، وتنفيذ التباعد البدني، ودعم المنظمات، وإرشادات المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاصة بالاستخدام المجتمعي لأقنعة الوجه.^٣

• يمكن أن ينتشر مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] من شخص لآخر من خلال قطرات صغيرة تخرج من الأنف أو الفم يتم إطلاقها عندما يسعل الشخص المصاب أو يطلق الزفير. هذه القطرات تقع على الأشياء والأسطح حول الشخص. يمكن للأشخاص أن يصابهم مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] إذا كانوا يتنفسون في قطرات من الشخص المصاب أو عن طريق لمس هذه الأشياء أو الأسطح، ثم لمس عيونهم، أو أنوفهم، أو أفواههم.

• الأشخاص الذين يعيشون أو يعملون بشكل وثيق مع الشخص الذي يعاني من مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] هم الأكثر عرضة للإصابة بالعدوى. بعد إصابة الشخص بالعدوى، قد يستغرق الأمر ما بين (٢) يومين إلى ١٤ يومًا حتى تظهر عليه أي أعراض.

• يمكن للنقل القيام بانتشار مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] من خلال توفير بيئة محصورة يتجمع فيها الناس (مثل: المركبات والمحطات)، ومن خلال تمكين الاتصال بين الناس في مناطق جغرافية مختلفة (على سبيل المثال بين المدن أو بين المناطق السكنية).

^١ <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

^٢ <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

^٣ <https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/>

- قُمْ بتنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر بين كل رحلة باستخدام منظف يليه مطهرٌ منزلي (٠,٥٪ هيبوكلوريت الصوديوم) أو مناديل مطهرة. تشمل الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر: مقابض الأبواب (الداخلية والخارجية)، والقضبان اليدوية، والمقاعد، وأحزمة الأمان، ومساند الرأس، وأدوات التحكم في النوافذ، وغطاء صندوق الأمتعة / صندوق الأمتعة، وعجلة القيادة ولوحة القيادة، وأزرار التحكم، وقضبان مقبض دراجة نارية / دراجة ثلاثية العجلات.
- ضع في الحسبان استخدام أقنعة الوجه للموظفين، خاصة عندما لا يمكن الحفاظ على التباعد البدني؛ انظر: دليل المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) الخاص باستخدام المجتمع لأقنعة الوجه.^٤

تقدم وتفشي واسع مع انتقال على الصعيد الوطني (المرحلة ٣ - ٤)

بالإضافة إلى الإجراءات السابقة:

- على سلطات النقل، والشركات، والركاب الحد من استخدام وسائل النقل العام والقيام بالرحلات الأساسية فقط.
- على السلطات المعنية بالنقل، والشركات، أن تحتفظ بخدمات كافية للأعمال الأساسية، بما في ذلك تسهيل الحصول على الغذاء والخدمات الطبية والدعم الاجتماعي مع التأكد من تطبيق جميع الاحتياطات المذكورة أعلاه.
- على كل واحد القيام بالحد من الرحلات الأساسية فقط وأن يتبع بدقة الاحتياطات الموصوفة أعلاه فيما يتعلق بالتباعد البدني والنظافة الصحية.

<https://africacdc.org/covid-19/covid-19-resources/> ٤

قُمْ بتوفير مرافق خاصة بغسل اليدين في مراكز النقل بالماء والصابون (مثل: الدلو بصنبور/ حنفية) و / أو فرك يدوي مصنوع من الكحول.

قُمْ بتوفير فرك اليدين في الكحول للاستخدام في المركبات بعد فتح الأبواب وإغلاقها وتبادل المدفوعات.

يتعين على سلطات النقل وشركاته التخطيط للتخفيف المحتمل للمركبات و / أو تكرار الخدمات غير الضرورية مع الحفاظ على الخدمات الأساسية.

ضع في الحسبان وسائل النقل البديلة التي تسمح بالحفاظ على تدابير التباعد الاجتماعي المناسبة (مثل: المشي وركوب الدراجة).



المرحلة المبكرة وانتشار التفشي (المرحلة ١-٢)

بالإضافة إلى الإجراءات السابقة:

- على سلطات النقل، والشركات، والركاب تقليل السفر غير الضروري بين المدن، والبلدات، والمناطق باستثناء السلع والخدمات الأساسية.
- استهدف إلى الحفاظ على بعد مسافة قدرها متر واحد على الأقل بين كل راكب أثناء الاصطفاف والسفر.
- ضع علامة على فجوات متر واحد على الأرض باستخدام الطباشير / أقلام مارك لتشجيع المسافة الآمنة في الطوابير.
- حدّد عدد الركاب الجالسين لكل مركبة للحفاظ على بعد مسافة قدرها متر واحد على الأقل بين الركاب؛ النظر في حظر الركاب القائمين وشغل المقاعد بنسبة ٥٠٪ من السعة العادية للمركبة؛ إذا كنت مسافرًا في سيارة أجرة / دراجة ثلاثية العجلات، يجب أن يجلس الركاب في الخلف ويفضل الجلوس فقط بالقرب من شخص من أسرهم.
- قُمْ بزيادة التهوية أثناء الرحلات عن طريق فتح النوافذ.



**Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC),
African Union Commission**

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia